



# VUOGAS

WELLNESS-INSPIRERAD WEEKEND I SÁPMI

**Ge dig själv den typen av semester du verkligen förtjänar!**

**Föreställ dig fyra magiska dagar fyllda med välbefinnande, där du omfamnas av naturens mest storslagna omgivningar - skogar, fjäll och glittrande älvar som berör både kropp och själ.**

**Tänk dig att meditera omgiven av renar som fridfullt strövar omkring. Fyll dina lungor med den kristallklara fjällluften, varje andetag som balsam för själen. Känn det kalla, uppfriskande älvvattnet smeka din fötter, en naturlig energikick som får dig känna dig levande.**

**Låt varje stund vara en hyllning till dig själv och ditt välmående. Denna resa är inte bara en semester - det är en upplevelse som förnyar och ger dig kraften att återvända till vardagen med förnyad energi och livsglädje.**

**Välkommen till en plats där lugnet och harmonin får dig att känna dig mer levande än någonsin.**

**Tillgänglig:**

19 - 22 September

3 - 6 Oktober

**Pris:**

Fr. 9650 SEK per person i delat dubbelrum.

12 930 SEK per person för dig som önskar bo i enkelrum.

**Det här ingår:**

- 3 nätter på Reindeer Lodge i en goahti, vår variant av en modern tältkåta där vi kombinerat det bästa från glamping och den samiska nomadiska livsstilen.
- Check-in från kl 15.00 och check-out kl 11.00 på din avresedag.
- Frukost, lunch och middag. Matallergier eller preferenser anges vid bokning.
- Sänglinne och handdukar.
- Basturitual med SPA-produkter från C/O Gerd.
- Vedeldad badtunna.
- Meditation bland renarna.
- Utflykter och upplevelser i skog och fjäll i närområdet.
- Guossi - guidad tur på Márkanbáiki.
- Träffa och mata renarna.

**Boka här:**

[connect@nutti.se](mailto:connect@nutti.se)

+46 (0)980 213 29

[www.nutti.se](http://www.nutti.se)



# VUOGAS

WELLNESS INSPIRERAD WEEKEND I SÁPMI

## Dag 1 - Ankomst

Checka in i din goahti, och få tid att bekanta dig med området och din goahti. När du gjort dig hemmastadd beger vi oss tillsammans till Márkanbáiki för en stunds meditation med renarna, innan en samisk intspirerad trerätters middag i vår restaurang Ovttas väntar.

## Dag 2 - Skogsbad

Efter frukost går du tillsammans med din guide ut på en utflykt i naturen. Vi stannar till och äter lunch och upplever naturen genom att se, lyssna och ta in dofterna runt omkring oss. Tillbaka på Reindeer Lodge väntar en avslappnande basturitual innan kvällens middag på Ovttas.

## Dag 3 - Vandringsstur

Börja din tredje dag utomhus! Din guide dukar upp en picknick ute i en av våra renhagar och tillsammans njuter ni av frukost med renarna. När du känner dig mätt och belåten är det dags för dagens äventyr, en vandring i fjällen. Under turen stannar vi till och tar några djupa andetag och låter den friska luften fylla våra lungor. Tillsammans avnjuter vi en samisk inspirerad tapas innan vi beger oss tillbaka till Jukkasjärvi där en värmande bastu och middag på Ovttas väntar.

## Dag 4 - Avresa

Efter frukost väntar en guidad tur på Márkanbáiki och ett besök hos renarna innan det är dags att packa ihop, säga hejdå och resa vidare.

## Helgens program

### Torsdag

15.00 Incheckning  
16.30 Välkomsträff  
17.00 Meditation med renarna  
18.00 Tre-rätters middag på Ovttas

### Fredag

07.30 Frukost  
09.30 Utflykt till naturen tillsammans med guide  
12.00 Lunch  
15.00 Basturitual  
18.00 Middag på Ovttas

### Lördag

07.30 Frukost  
10.00 Vandringsstur tillsammans med guide  
12.00 Lunch  
14.00 Bastu och badtunna  
18.00 Middag på Ovttas

### Söndag

07.30 Frukost  
10.00 Utcheckning  
11.00 Guidad tur på Márkanbáiki och träffa renarna.  
12.30 Lunch innan hemresa

*Aktiviteterna under dagarna kan komma att anpassas efter rådande väderförhållanden för djurens och gästernas säkerhet och välmående. Följande hålltider kan ändras.*